

## Sie sind motiviert...

---

- ...sich mit den Hintergründen und Ursachen ihres Suchtmittelkonsums auseinanderzusetzen
- ...belastende bzw. prägende lebensgeschichtliche Erfahrungen zu reflektieren und aufzuarbeiten?
- ... an der Stabilisierung der Abstinenz zu arbeiten bzw. an der Wiedergewinnung der Kontrolle über den Konsum und somit an der Steigerung der Lebensqualität zu arbeiten?
- ...gemeinsam an der Erreichung weiterer im Prozess definierten Ziele zu arbeiten?

Dann ist das Angebot der Psychotherapie in der Suchthilfe Tirol das Richtige für Sie

## Was ist Psychotherapie?

„Psychotherapie ist ein eigenständiges Heilverfahren zur Diagnostik und Behandlung psychischer, psychosozialer oder auch psychosomatisch bedingter Leidenszustände und krankheitswertiger Störungen mit wissenschaftlich-psychotherapeutischen Methoden. Das Ziel einer Psychotherapie ist es, seelisches Leiden zu heilen oder zu lindern, in

Lebenskrisen zu unterstützen, belastende Verhaltensweisen und Einstellungen zu verändern.

(<https://www.gesundheit.gv.at>)

Das österreichische Psychotherapiegesetz regelt die Ausübung der Psychotherapie. Kommunikation, Gespräch, und der vertrauensvolle Austausch in einer wohlwollenden akzeptierten Atmosphäre stehen im Zentrum

## Unsere PsychotherapeutInnen

haben langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Suchtproblemen und kennen daher die Schwierigkeiten und Fallen, die sich im täglichen Leben stellen.

In der Psychotherapie möchten wir Sie dabei begleiten, sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen und wieder die Kontrolle über Ihr Leben zu erlangen

## Wir erwarten von Ihnen...

- Veränderungsmotivation bzgl. Ihres Konsumverhaltens

- Ausreichende Stabilität für konstruktives Arbeiten
- Verbindlichkeit
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Suchtverhalten und den eigenen Persönlichkeitsmerkmalen
- Bereitschaft, sich auf einen Psychotherapeutischen Prozess einzulassen

## Rahmenbedingungen

---

Grundvoraussetzung ist eine fachärztliche psychiatrische Zuweisung und eine substanzbezogene Diagnose einer Suchtmittelabhängigkeit. Die Psychotherapie wird von den Krankenkassen bezahlt. Die Termine finden in der Regel wöchentlich oder 14tägig statt.

Bei Interesse vereinbaren Sie einen unverbindlichen Vorgesprächstermin unter der Telefonnummer 0512/580 080 oder direkt in unseren Beratungsstellen.

Im Auftrag des Landes Tirol bieten wir Beratung, Hilfe und Nachsorge für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen sowie deren Angehörige in allen Tiroler Bezirken. Zudem leisten wir Präventionsarbeit an Schulen und Betrieben. Unser Team ist so vielfältig wie unser Angebot und kommt aus den Fachbereichen Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Psychotherapie, Psychiatrie, Pädagogik und Soziale Arbeit.

## Weitere Angebote

Einzelachsorge

Gruppennachsorge (abstinenzorientiert)

Contra Gambling Gruppe

Angehörigengruppe

KISS- Kompetenz im selbstbestimmten  
Substanzkonsum

Rauchfrei-Kurse

Sport und Bewegung

## Beratungsstellen

[www.suchthilfe.tirol](http://www.suchthilfe.tirol)

### **Hall - Zentrale**

Innsbrucker Straße 85/1, 6060 Hall in Tirol

### **Imst**

Ing.-Baller-Straße 1/2, Bußkreuz, 6460 Imst

### **Innsbruck**

Lindenstraße 26, 6020 Innsbruck

### **Kitzbühel**

Rennfeld 15, 6370 Kitzbühel

### **Landeck**

Malsersstraße 44, 6500 Landeck

### **Lienz**

Rosengasse 12, 9900 Lienz

### **Reutte**

Untermarkt 24, 6600 Reutte

### **St. Johann**

Bahnhofstraße 7, 6380 St. Johann

### **Schwaz**

Innsbrucker Straße 5, 6130 Schwaz

### **Telfs**

Obermarktstraße 43/3, (im PSP) 6410 Telfs

### **Wörgl**

Bahnhofstraße 42a, City Center, 6300 Wörgl

Wer Hilfe sucht  
Suchthilfe Tirol

**Psychotherapie**

