

Sie sind motiviert...

Ihren Konsum von Suchtmitteln oder Ihr Suchtverhalten (Glücksspiel) dauerhaft zu verändern und diese in Zukunft bewusster zu gestalten. Damit haben Sie bereits einen schwierigen Teil auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben bewältigt.

Sie sind optimistisch, fühlen sich freier und haben Ideen und Vorstellungen für Ihre Zukunft. Manchmal aber haben Sie Angst, fühlen sich schutzlos und allein. Gewisse Lebenssituationen sind nicht einfach zu bewältigen. Der Gedanke an einen möglichen Rückfall in alte Suchtmuster kann bedrohlich erscheinen und verunsichert Sie.

Es ist nicht immer leicht, Menschen zu finden, denen Sie so sehr vertrauen, dass Sie über all das sprechen können.

Aus diesem Grund bieten wir die Möglichkeit zur Einzelnachsorge an.

Unsere BeraterInnen ...

haben langjährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Suchtproblemen und kennen daher die Schwierigkeiten und Fallen, die sich im täglichen Leben stellen.

Mit ihnen ist es möglich, über Suchtmittel und Suchtverhalten offen zu sprechen und genauso über die vielen verschiedenen Themen des täglichen Lebens. Sie müssen nichts verheimlichen und sich nicht rechtfertigen. Sie werden in Ihren Entwicklungen wertgeschätzt und respektiert.

In der Einzelnachsorge unterstützen und ermutigen wir Sie sowohl beim Vorbeugen oder Auffangen von Rückfällen als auch bei der Reflexion eigener Denk- und Verhaltensmuster. Wir möchten Sie dabei begleiten, sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen und dadurch Ihre Handlungen und Reaktionen immer sicherer und freier gestalten zu können.

Wir erwarten von Ihnen...

- Veränderungsmotivation bzgl. Konsumverhalten
- Ausreichende Stabilität für konstruktives Arbeiten
- Verbindliche, regelmäßige Teilnahme
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Suchtverhalten und den eigenen Persönlichkeitsmerkmalen

Rahmenbedingungen

Eine Übernahme der Kosten (mit einem geringen Selbstbehalt von € 12,-- pro Monat) ist nach Antragstellung beim Land Tirol möglich.

Die Einzelnachsorge findet meist 14-tägig statt, die Termine werden mit Ihnen flexibel vereinbart. Teilnahmen werden für mindestens 1 Jahr bewilligt. Eine Verlängerung ist möglich.

Bei Interesse vereinbaren Sie einen unverbindlichen Vorgesprächstermin unter der Telefonnummer 0512/580 080 oder direkt in unseren Beratungsstellen.

Im Auftrag des Landes Tirol bieten wir Beratung, Hilfe und Nachsorge für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen sowie deren Angehörige in allen Tiroler Bezirken. Zudem leisten wir Präventionsarbeit an Schulen und Betrieben. Unser Team ist so vielfältig wie unser Angebot und kommt aus den Fachbereichen Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Psychotherapie, Psychiatrie, Pädagogik und Soziale Arbeit.

Weitere Angebote

Gruppennachsorge (abstinenzorientiert)

Contra Gambling Gruppe

Angehörigengruppe

KISS-Programme

Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum

Rauchfrei-Kurse

Sport und Bewegung

Psychotherapie

Beratungsstellen

Hall - Zentrale

Innsbrucker Straße 85/1, 6060 Hall in Tirol

Imst

Ing.-Baller-Straße 1/2, Bußkreuz, 6460 Imst

Innsbruck

Lindenstraße 26, 6020 Innsbruck

Kitzbühel

Rennfeld 15, 6370 Kitzbühel

Landeck

Malsersstraße 44, 6500 Landeck

Lienz

Rosengasse 12, 9900 Lienz

Reutte

Untermarkt 24, 6600 Reutte

St. Johann

Bahnhofstraße 7, 6380 St. Johann

Schwaz

Innsbrucker Straße 5, 6130 Schwaz

Telfs

Obermarktstraße 43/3, (im PSP) 6410 Telfs

Wörgl

Bahnhofstraße 42a, City Center, 6300 Wörgl

Wer Hilfe sucht

Nach Erstbehandlung und Beratung



Einzelachsorge